



Consumentenwerking Roeselare-Beveren

Beste leden van de Gezinsbond,

Graag nodigen we jullie uit op onze volgende activiteit:

“Gezonde pizza’s en pasta’s” door Nathalie Provoost



In deze demonstratie vervangen we de koolhydraten door groenten. Wat dacht je van spaghettislierten van wortel en pastinaak, of van lasagnevellen van courgette? Ook een klassieke pizzabodem kan met groenten als knolselder of rode biet. Een andere manier om nog meer groenten te eten.

Wanneer: woensdag **20/09/2023 van 19u30 tot 21u30**

Waar: Parochiaal Centrum 'Den Hazelt', Pastoor Slossestraat 1, 8800 Rumbeke

Meebrengen: bord en bestek

Inschrijven:

door overschrijving van € 12,00 voor leden Gezinsbond, € 17,00 voor niet-leden, VTP € 6,00 en dit vóór 15 september 2023

op rekeningnr.: **BE21 7350 6119 8803** op naam van Gezinsbond Consumentenwerking vzw. Betaling geldt als inschrijving!

Inlichtingen:

- afdeling Roeselare: verhaeghetrees@hotmail.com, 0495 51 66 13
- afdeling Beveren: degryse.naessens@telenet.be, 0472 45 41 53

We hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen!

Volgende activiteiten:

- wo 18 oktober 2023: Dr. Med. Jan Bolt wetsdokter
- wo 29 november 2023: degustatie Prelibum nav de feestdagen
- do 25 januari 2024: optreden en afsluiten met taart en koffie
- wo 28 februari 2024: spreker notaris Nele Soete ivm de “zorgvolmacht”
- wo 20 maart 2024: Verander je grasperk in een oase voor insecten en vogels
- wo 17 april 2024: workshop “maken van juweeltjes”